



Merkblatt Bleaching / Zahnaufhellung

Jeder Mensch hat eine individuelle Zahnfarbe, die sich im Lebensverlauf ändern kann. Die äußere Schicht der Zähne, die Schmelzschicht wird langsam dünner, so dass die etwas gelblichere Farbe der tieferen Zahnschicht sichtbar wird. Auch die alltägliche Gewohnheiten (Getränke vor allem Kaffee, Speisen, Medikamente, Tabak) können zu Verfärbungen der Zähne führen.

Wirkung

Ziel des Bleachings ist es mit einem besonderen Bleachingmittel den Farbton der Zähne aufzuhellen. Das Bleichmaterial dringt in den Zahn ein und spaltet dort aktiven Sauerstoff ab. Der aktive Sauerstoff verändert die Farbstoffmoleküle im Zahn, wodurch der Zahn weniger gefärbt ist. Die Zähne verlieren dabei keine Mineralien und werden auch nicht angegriffen, da unsere Materialien pH neutral sind.

Ablauf

Für die Zahnaufhellung muss keiner ihrer Zähne abgeschliffen werden.

Vor dem Bleaching ist eine sorgfältige Besprechung ihrer Wünsche und Anliegen sowie eine Kontrolle auf undichte Füllungen und Wurzelbehandlungen, empfindliche Zähne und Parodontalprobleme (Entzündungen des Zahnfleisches) notwendig. Probleme in diesem Bereich können ein Grund sein, dass kein Bleaching durchgeführt werden kann. Zudem kann die Aufhellung nur stattfinden, wenn die Zähne sauber sind. Hierfür ist vorab meist eine professionelle Zahnreinigung erforderlich.

Bei wurzelbehandelten Zähnen, welche häufig dunkler und gräulicher erscheinen, wird ein einzelner Zahn durch den Zahnarzt von innen mit dem Bleachingmittel behandelt. Zum Bleaching mehrerer Zähne wird nach Erstellung eines individuellen Abdruckes ihres Gebisses eine Schiene erstellt und der Bleachingwirkstoff sowie die Handhabung besprochen. Die Durchführung des Bleachings, wird in zahnärztlicher Aufsicht durchgeführt. Da Bleaching meist in mehreren Anwendungen des Wirkstoffes besteht, können weitere Durchgänge nach der Instruktion auch flexibel zu Hause erfolgen.

Was muss weiter beachtet werden?

Ebenfalls wichtig zu wissen ist, dass unsere Bleachingmittel die Farbe ihrer Zähne aufhellen. Zahnfüllungen hingegen behalten ihre Farbe. Zahnfüllungen können dadurch dunkler erscheinen. Auch farbliche Veränderungen auf der Zahnoberfläche, wie zum Beispiel Schmelzrisse oder Mineralisierungsstörung, verhalten sich häufig anders und können das Ergebnis beeinflussen.

Welche Risiken und Komplikationen entstehen durch Bleaching?

Der Effekt der Aufhellung ist nicht eindeutig vorhersagbar. In Einzelfällen bleibt der Effekt hinter der gewünschten Wirkung zurück, selten tritt auch ein stärkerer Bleicheffekt auf.

Durch das Mittel zur Aufhellung kann das Zahnfleisch direkt nach dem Eingriff weiß verfärbt und empfindlich sein. Die Zähne können direkt nach dem Eingriff matt und fleckig wirken. Die behandelten Zähne können nach der Aufhellung empfindlich auf Temperaturreize und Berührung reagieren.

Durch die natürlichen Verfärbungsprozesse kann die natürliche Zahnfarbe nach mehreren Monaten/Jahren wieder auftreten.



Wie bei jeder medizinischen Behandlung können, wenn auch selten, allergische Reaktionen auf die verwendeten Materialien auftreten. Je nach Schwere der allergischen Reaktion können Reizungen auftreten, welche meist ohne Behandlung abklingen oder in seltenen Fällen ärztliche Behandlung notwendig werden. Teilen sie uns bitte mit, wenn Allergien bei Ihnen bekannt sind.

Farbstoffreiche Lebensmittel (Spinat, Curry,...), Getränke (Rotwein,...), Rauchen und Lippenstift können das Ergebnis besonders zu Beginn limitieren und sollen daher vermieden werden.

Um das Ergebnis ihrer aufgehellten Zähne über längere Zeit bis zu Jahren zu erhalten bedarf es einer guten täglichen Mundhygiene, regelmäßiger Kontrollen und professioneller Zahnreinigungen sowie guter häuslicher Zahnpflege. Durch neues Einlagern von Farbpigmenten kann der Bleachingeffekt jedoch über die Zeit nachlassen.

Kosten

Die Kosten setzen sich aus der Planung, Material sowie der vorangehenden Mundhygienesitzung zusammen und werden vor Therapiebeginn mit Ihnen besprochen. Wir möchten darauf hinweisen, dass es sich bei dieser Behandlung um eine ästhetische Behandlung handelt. Einer Erstattung über die Krankenkassen ist nicht möglich.

Ort, Datum

Unterschrift PatientIn